**EMDR Basistraining**

**(voor InGeest medewerkers)**

**Data**

De data zijn 30 en 31 augustus, 18 oktober en 15 november 2017. Het betreft een 4,5 daagse training (29 uur). De eerste dag is van 9.30 uur tot 19.30 uur; de overige dagen van 9.30 tot 17.30 uur.

**Doelstelling**

**De EMDR Basisopleiding is gericht op de toepassing van het EMDR standaardprotocol bij volwassenen in al zijn facetten. Na afronding is men in staat om relatief ongecompliceerde PTSS te behandelen.**

**Programma**

**Tijdens de eerste twee dagen staan het begrijpen en leren uitvoeren van EMDR centraal. Na de tweede dag passen de deelnemers het geleerde toe bij in de praktijk. De derde en vierde dag worden besteed aan het bekijken en bespreken van door de deelnemers gemaakte beeldfragmenten van een EMDR-sessie met een eigen patiënt.**

**Werkwijze**

**De training is gericht op het begrijpen en leren uitvoeren van EMDR. Stap voor stap wordt het basisprotocol doorgenomen en toegelicht. Theoretische inleidingen (onder meer over de empirische status en werkingsmechanismen) worden geïllustreerd met videopresentaties en oefeningen. Er wordt geoefend in kleine groepen en tweetallen. Bij de oefening in tweetallen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers.**

**Docenten**

Hellen Hornsveld (hoofddocent), GZ-psycholoog, EMDR-trainer.

Marion van Schaik (co-docent), GZ-psycholoog, EMDR-supervisor.

Jan van Trier (co-docent), psychiater, EMDR-supervisor.

**Doelgroep**De belangrijkste eisen voor deelname zijn:  
1) een academische (voor-)opleiding, en 2) een van deze registraties: GZ-psycholoog, Klinisch psycholoog, Psychotherapeut, Psychiater, Kinder- en jeugdpsycholoog (NIP), NVO generalist, Cognitief gedragstherapeut (VGCt), Eerstelijnspsycholoog (NIP), of minstens een jaar in opleiding voor een van deze registraties. Op de website van de Vereniging EMDR Nederland (VEN), [zie deze link](http://www.emdr.nl/lid-worden/informatie-over-vereniging-emdr-nederland/#toelatingseisen), staan de volledige toelatingseisen.

**Locatie**

**De training wordt gegeven in een van de InGeest locaties, vermoedelijk in Hoofddorp Spaarnepoort.**

**Literatuur**

**Het cursusboek Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethode voor de gevolgen van psychotrauma (Ad de Jongh en Erik ten Broeke, 2013) dient u zelf aan te schaffen. U dient het boek voor aanvang van de cursus in zijn geheel te hebben gelezen. Dit zal op dag 1 getoetst worden. Doe toets is op dag 1 zodat de theorie bekend is tijdens de training en er veel geoefend kan worden.**

**Kosten**

**De kosten voor deze 4,5 daagse training bedragen € 1050,-. Voor InGeest medewerkers €550,-; voor InGeest psychiaters is € 900 (vanwege eigen budget). Bij de prijs zijn de hand-outs, koffie, thee en lunches inbegrepen. Tevens een kleine maaltijd op dag 1.**

**Inschrijving**

**U kunt zich** [**hier inschrijven**](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScMhFAvZpKGADBJiBOOGNbqJ5qeZrJpTQ5g-jpq8VF3HPsmtQ/viewform)**.** De administratie verloopt via Hornsveld Psychologen Praktijk.

**Accreditatie (wordt aangevraagd)**

**Herregistratie Eerstelijnspsycholoog NIP: 30 punten**

**Herregistratie VGCt: 27 punten**

**Herregistratie Klinisch Psycholoog: 20 punten**

**Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP): 24 punten**

**Lidmaatschap Vereniging EMDR Nederland**

**Bij 100% deelname aan de training, het maken van de toets, en een bijdrage door middel van een video-opname ontvangt men een certificaat en kan men aspirant lid worden van de Vereniging EMDR Nederland. Informatie hierover wordt in de loop van de training verstrekt.**